

Presentación

Entre las 10 razones para hacer ciencia, título de la ampliamente reconocida obra del Dr. Ruy Perez Tamayo, profesor emérito de la UNAM, destacan aquellas que promueven nuestro desarrollo humano e integral: hacer lo que nos gusta, no aburrirnos, usar nuestro cerebro, intercambiar nuestras ideas con los demás, estar contentos y no envejecer.

Así mismo, el Dr. Perez Tamayo, resalta la importancia que tiene el hacer ciencia para aumentar el número de científicos en nuestro país, estimulando para ello a las nuevas generaciones en este quehacer. Ello, en razón de que nuestro país, desafortunadamente, cuenta con un bajo nivel de desarrollo científico.

Resulta entonces gratificante que en nuestra Universidad se generen medios de difusión de la ciencia que promueven el trabajo científico tales como la revista UVSERVA que, con este número, cumple orgullosamente 5 años de circulación. UVSERVA se ha consolidado como un medio electrónico de interés y acceso al público en general que apoya a la producción científica y a la toma de decisiones.

Me complace muy especialmente, que en el marco de este aniversario se presente una sección especial sobre el Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios, (Cendhiu) cuya misión es ser un centro articulador en torno a los estudiantes universitarios alrededor de la ciencia, el humanismo, las artes, el deporte y la salud como vías para su desarrollo humano e integral.

En este número se presentan dos artículos que aluden a aspectos muy relevantes del quehacer institucional del Cendhiu. Uno de ellos, de Leticia Rodríguez Audirac, desarrollado en el ámbito de la educación integral, hace un amplio e interesante análisis reflexivo sobre el modelo de formación integral de nuestra casa de estudios abordándolo desde sus orígenes y resaltando los retos y desafíos que se nos presentan en la formación integral de nuestros estudiantes en el contexto actual.

El segundo, obra de Viridiana Portilla Méndez, Margarita López Bustamante y Sarai Dorantes Santisbon, se avoca al estudio de los estilos de vida de estudiantes de la UV de la región de Xalapa a partir de una indagatoria de corte cuantitativo. En este estudio se destaca la importancia de promover estilos de vida saludables entre las y los jóvenes universitarios tomando en cuenta que en su paso por la universidad se enfrentan a cambios importantes que afectan su vida cotidiana.

Esperamos que estas contribuciones alienten a nuestros estudiantes y académicos a participar en el quehacer científico que se realiza en nuestra Universidad porque ciertamente hacer ciencia nos permitirá tener largas vidas disfrutables y saludables.

Maria José García Oramas

Coordinadora del Centro para el Desarrollo Humano e
Integral de los Universitarios, (CENDHIU).
Universidad Veracruzana