

Presentación

Los desafíos para los profesionales de salud y licenciados en nutrición en las últimas décadas son muchos, van desde la inequidad alimentaria, que condiciona a padecer desnutrición, hasta el exceso en ingesta de alimentos que conducen a obesidad y otras enfermedades crónico no transmisibles, fueron los condicionantes que más complicaciones y muertes causaron en la reciente pandemia por COVID-19.

Ante esta emergencia sanitaria, la Facultad de Nutrición UV –que tiene dentro de sus funciones sustantivas la divulgación de la ciencia, la actualización a estudiantes, profesores y egresados–, organizó, con motivo del cuadragésimo cuarto aniversario de su fundación, el Congreso Internacional “Retos alimentarios, nutricionales y culturales ante la Sindemia de la Malnutrición y COVID-19: Desafíos del licenciado en nutrición”, donde hubo una convocatoria para presentar trabajos de investigación en modalidad cartel.

Y así, con el apoyo de la Universidad Veracruzana a través de la revista *UVserva*, en la “Sección especial” este número presenta 5 artículos de trabajos de investigación presentados en dicho congreso. El primero de Fernández-Demeneghi, et al., en el cual se evaluó el consumo de polifenoles y antocianinas contenidos en frutos rojos por la asociación que se les confiere para disminuir el riesgo a padecer depresión y el número de neuronas en la región Cg1 de la corteza prefrontal de ratas wistar; sus resultados sugieren que el jugo de zarzamora pudiera prevenir el desarrollo de trastornos psiquiátricos asociados a estrés.

Uno más, de la autoría de González Fajardo, et al., se estudió la relación entre Inseguridad alimentaria y el Índice de Resiliencia Alimentaria en una población beneficiaria de un comedor comunitario, en este se menciona que es de suma importancia identificar estrategias de afrontamiento eficientes para fortalecer la resiliencia en la población.

Un tercer artículo es el que presentan Sánchez-Viveros, et al., sobre el consumo de alimentos ultraprocesados (AUP) y su relación con el sobrepeso y la obesidad en estudiantes de la Facultad de Nutrición, se concluye que el consumo general de AUP no se relacionó con sobrepeso y obesidad, pero sí lo hicieron el consumo de refresco y alcohol.

Otro de los artículos es de Cervera-Pereyra, et al, ellos muestran los resultados de su estudio titulado: “Relación de prevalencia de sobrepeso y obesidad con parámetros bioquímicos en universitarios”, en se hallaron los factores de riesgo metabólicos en los jóvenes y con ello el peligro de padecer Enfermedades Crónicas No Transmisibles.

Finalmente, el artículo de Sánchez-Montiel, et al, se enfocó en investigar el estado de nutrición y su relación con la depresión en estudiantes universitarios; dichos autores mencionan que el síndrome depresivo estuvo presente en la mayoría de los estudiantes de diferente clasificación de estado de nutrición, siendo las mujeres quienes más lo padecían al momento de realizar el estudio.

Esperando que estas investigaciones contribuyan a la reflexión de los profesionales de las diferentes áreas de ciencias de la salud para continuar haciendo investigación relacionada con estos desafíos para contribuir en el mejoramiento de la salud de la población.

María Graciela Sánchez Montiel

Directora de la Facultad de Nutrición región Xalapa
Universidad Veracruzana