

Diferencias entre mujeres y hombres adultos veracruzanos ante el consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales durante la contingencia por COVID-19

Differences between Veracruz adult women and men in the tobacco, alcohol and illicit drugs use during the COVID-19 contingency

Jorge Luis Arellanez-Hernández ^a | León Felipe Beltrán-Guerra ^b
Yuleidy Londoño-Herrera ^c | Angie Katherine Chaparro-Melo ^d
Danna Lineth Roa-Cifuentes ^e

Recibido: 6 de agosto de 2024.

Aceptado: 9 de septiembre de 2024.

^a Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social (OCVSS), Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad Veracruzana. Xalapa, México. Contacto: jarellanez@uv.mx | ORCID: [0000-0003-0678-9199](https://orcid.org/0000-0003-0678-9199)

^b Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social (OCVSS), Instituto de Investigaciones Psicológicas, Universidad Veracruzana. Xalapa, México. Contacto: lebeltran@uv.mx | ORCID: [0000-0003-0733-7207](https://orcid.org/0000-0003-0733-7207)

*Autor para correspondencia

^c Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social (OCVSS), Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Bogotá, Colombia. Contacto: yuleidy152008@hotmail.com | ORCID: [0000-0002-0926-2459](https://orcid.org/0000-0002-0926-2459)

^d Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social (OCVSS), Universidad de Investigación y Desarrollo. Bucaramanga, Colombia. Contacto: katherine24cha@gmail.com | ORCID: [0009-0006-8279-4597](https://orcid.org/0009-0006-8279-4597)

^e Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social (OCVSS), Universidad de Investigación y Desarrollo, Bucaramanga, Colombia. Contacto: droa936@gmail.com | ORCID: [0009-0002-9894-3244](https://orcid.org/0009-0002-9894-3244)

Cómo citar:

Arellanez-Hernández, J. L., Beltrán-Guerra, L. F., Londoño-Herrera, Y., Chaparro-Melo, A. K. y Roa-Cifuentes, D. L. (2024). Diferencias entre mujeres y hombres adultos veracruzanos ante el consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales durante la contingencia por COVID-19. *UVserva*, (18), 15-27. <https://enasignación>

Resumen: Con el objetivo de establecer posibles diferencias en el uso de tabaco, alcohol y drogas ilícitas entre mujeres y hombres veracruzanos en los diferentes momentos del confinamiento social de la pandemia por COVID-19, durante el periodo de 2020 a 2022, se diseñó un estudio longitudinal. La información del presente manuscrito forma parte del proyecto Ansiedad, depresión, estilos de vida y bienestar en el contexto sociocultural actual, desarrollado por el Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social de la Universidad Veracruzana, donde se contó con la participación de 3,297 adultos de Veracruz, México. Los resultados muestran que las mujeres presentan un consumo significativamente menor de tabaco, alcohol y drogas ilícitas. Dichos comportamientos de consumo pueden relacionarse con las diversas formas de adaptación y afrontamiento en la pandemia, cuyas diferencias pueden contribuir al desarrollo de propuestas de intervención focalizadas para la promoción de la salud y con ello el bienestar.

Palabras clave: Consumo de sustancias; tabaco; alcohol; drogas ilegales; sexo; COVID-19.

Abstract: *In order to establish possible differences in the use of tobacco, alcohol, and illicit drugs between Veracruz women and men at different times during the social confinement of the COVID-19 pandemic, during the period from 2020 to 2022, a longitudinal study was designed. The information in this manuscript is part of the project Anxiety, depression, lifestyles, and well-being in the current sociocultural context, developed by the Observatory of Quality of Life and Social Health of the Universidad Veracruzana, where 3,297 adults from Veracruz, Mexico, participated. The results show that women have significantly lower consumption of tobacco, alcohol, and illicit drugs. These consumption behaviors can be related to the various forms of adaptation and coping in the pandemic, whose differences can contribute to the development of intervention proposals focused on promoting health and thus well-being.*

Keywords: *Substance Use; Tobacco; Alcohol; Illegal Drugs; Gender; COVID-19.*

Descripción general de los datos

Área:

Humanidades y Ciencias de la Conducta.

Sub-área:

Psicología de la salud.

Tipo de datos:

Datos primarios, tablas, figuras.

Cómo se obtuvieron los datos:

Se utilizó un cuestionario online distribuido a través de los siguientes medios digitales: página web del Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social de la Universidad Veracruzana (OCVS), sitio web de la Universidad Veracruzana (UV), redes sociales con las que cuenta el OCVS (Facebook y Twitter), así como también en las redes de los participantes que compartieron el instrumento. La obtención de la información se llevó a cabo en seis momentos del confinamiento social por la pandemia de COVID-19: junio-julio de 2020, octubre-noviembre de 2020, marzo-abril de 2021, octubre-noviembre de 2021, marzo-abril de 2022, y octubre-noviembre de 2022.

Formato de los datos:

Base de datos sin procesar, analizado, filtrado (estadística descriptiva).

Parámetros de la recolección de los datos:

Con relación a las características de los participantes, se consideró como población a los adultos entre 18 y 85 años de edad, que al momento de participar en el estudio radicaran en el Estado de Veracruz, México.

Descripción de la recolección de datos:

Se describen las características sociodemográficas de los participantes, tales como: sexo, ocupación y nivel de estudios. Para los ítems relativos al consumo de sustancias psicoactivas (tabaco, alcohol y drogas ilegales), se utilizaron tres indicadores correspondientes a la Escala de Estilos de Vida, considerando la siguiente precisión:

En los dos primeros levantamientos, del año 2020, se utilizó la *Escala sobre estilo de vida para adolescentes mexicanos*, de Bazán-Riverón y et al. (2019), donde, para el presente trabajo, se toman tres reactivos de la *Subescala Toxicomanías* (Fumo, Consumo bebidas alcohólicas más de 1 vez a la semana y Consumo drogas [marihuana, cocaína, inhalantes, cristal, heroína, etc.]), y la cual obtuvo una baja confiabilidad ($\alpha=0.6$).

Con la finalidad de elevar la confiabilidad en la medición de los estilos de vida en los siguientes cuatro levantamientos de información correspondientes a los años 2021 y 2022, de utiliza la *Escala de estilos de vida saludables*, propuesta por Domínguez-Lara et al. (2019), cuyas preguntas sobre consumo de sustancias consideraban un reactivo relacionado con Beber alcohol en exceso, y un segundo ítem que refería a Fumar o consumir tabaco o marihuana. Este segundo reactivo se dividió en dos para poder explorar, por un lado, el uso del tabaco y, por el otro, el uso de sustancias ilegales. Considerando este cambio se obtuvo un nivel de confiabilidad aceptable ($\alpha=0.8$).

Es importante destacar que las preguntas utilizadas son indicadores epidemiológicos y no una escala en estricto sentido. Dichos reactivos permiten explorar los comportamientos de consumo de sustancias psicoactivas en relación con *Fumar tabaco*, *Consumir bebidas alcohólicas en exceso* y *Consumir alguna droga ilegal*, como se menciona anteriormente.

Ubicación de la fuente de los datos:

Veracruz, México.

Accesibilidad de los datos:

En proceso.

Valor de los datos

- La información presentada describe las características en el consumo de tabaco, alcohol y drogas, así como las diferencias entre hombres y mujeres durante el periodo de 2020 a 2022 en el estado de Veracruz, México, en el contexto del distanciamiento social en la pandemia por COVID-19.
- Aunado a la descripción de los datos, la presente información busca fungir como sustento para el diseño de intervenciones orientadas al desarrollo de recursos psicológicos que favorezcan la percepción de bienestar y con ello la salud mental, enfatizando la promoción de estilos de vida saludables para reducir las condiciones de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas.
- El consumo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas en el contexto de la pandemia, pudo ser una forma de afrontar la situación como parte de los comportamientos adaptativos, y con ello trajo consigo el incremento de condiciones de riesgo para la salud y bienestar de la población.
- Los datos presentados deben analizarse en el contexto del proyecto desarrollado por parte del OCVS relacionado con los Estilos de Vida de adultos veracruzanos durante el contexto de la pandemia por COVID-19 en los años 2020 a 2022, mismos que han sido publicados periódicamente en la revista *UVserva* desde 2021 a la fecha.
- El formato de Datapaper o artículo de datos como formato de comunicación científica en el que se presenta el estudio, permite acceder no solo a la descripción de los datos, sino también a la base de datos obtenida, con la finalidad de que estos puedan ser utilizados para nuevos análisis que contribuyan a la explicación del fenómeno estudiado.

Introducción

Como parte de los estudios realizados por el Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social (OCVS) de la Universidad Veracruzana (UV), ha sido posible identificar cambios en los comportamientos de la población relacionados con sus estilos de vida, destacando que las condiciones que trajo consigo la pandemia por COVID-19 y el distanciamiento social generaron condiciones que aún se mantienen, como es el caso del consumo de sustancias psicoactivas y con ello nuevas formas de afectación a la salud mental (Beltrán-Guerra, *et al.*, 2024; Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2023).

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) ha experimentado un crecimiento exponencial a nivel mundial, destacando su afectación en el segmento poblacional de los adolescentes. Por ejemplo, en el año 2016 se estimó que 275 millones de personas entre 15 y 64 años consumieron al menos una vez alguna SPA, y aproximadamente 31 millones de estas sufren de algún tipo de trastorno relacionado con dicho consumo. Un

análisis detallado revela divergencias estadísticas notables entre regiones en términos de consumo de SPA, siendo Norteamérica la región con mayor prevalencia, seguida por Asia y Oceanía. Además, donde se observa que los mayores índices de mortalidad por trastornos relacionados con el consumo de SPA se presentan en personas menores de 49 años. Estas diferencias regionales subrayan la necesidad de enfoques específicos y regionalizados para abordar el problema de las SPA. Lo anterior implica que el fenómeno se ha convertido en una crisis de salud pública que requiere una respuesta integral y coordinada a nivel mundial para mitigar sus efectos devastadores (Restrepo, 2024).

Durante la pandemia de COVID-19, tanto adultos como niños en América Latina experimentaron un aumento significativo en problemas mentales y neurológicos, así como trastornos relacionados con el uso de sustancias psicoactivas. Dicho incremento se manifestó en forma de depresión, ansiedad e insomnio, entre otras afectaciones a la salud mental donde la situación de emergencia y las medidas de confinamiento contribuyeron a exacerbar estos problemas, llevando a muchos individuos a recurrir al consumo de alcohol y otras sustancias como mecanismos de afrontamiento (Villacis *et al.*, 2021). Tal situación ha traído aparejada la necesidad de desarrollar investigaciones focalizadas en contextos y poblaciones específicas, para comprender la situación y diseñar estrategias más efectivas de intervención.

El Informe sobre la Situación de la Salud Mental y el Consumo de Sustancias Psicoactivas en México elaborado por la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), destaca que 35.8% de los encuestados consumió alguna sustancia psicoactiva entre marzo y octubre de 2020; las sustancias de mayor consumo fueron: alcohol (32.5%), tabaco (24.6%) y marihuana (14.6%), respectivamente. Se destaca que el 40% de los consumidores de drogas ilegales mencionaron haber incrementado su consumo debido al estrés (17.7%), ansiedad (15.9%), y al aislamiento (14.7%) (Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Sustancias Psicoactivas, 2021).

Las condiciones de riesgo al igual que las de protección son piezas clave en el consumo o no de sustancias psicoactivas en la edad adolescente y adulto joven, y representan esas características que hacen que un individuo sea más propenso o esté más expuesto a este tipo de decisiones. Es importante aclarar que entre más factores de riesgo exista en una sociedad, más será la cantidad de consumidores, por tanto, las dinámicas marcadas dentro de los grupos de consumo van muy de la mano con esas variables de riesgo de amplio espectro y de riesgo específico, que incluyen en los primeros la familia, la escuela y el entorno; y en los específicos los que son propios del individuo como ansiedad, depresión, impulsividad, entre otros (Álvarez, *et al.*, 2020; Fernández y Basantes, 2022).

Es posible identificar tres grandes grupos en las condiciones de riesgo y protección: personales, relacionales y sociales, donde las variables de sexo y género transversalizan dichos grupos y con ello la posibilidad de identificar diferencias que contribuyan a la propuesta de generar intervenciones adecuadas a las características y necesidades de los diversos grupos poblacionales, en este caso, en el consumo de sustancias, la salud mental y el bienestar. (Galván, *et al.*, 2019; Beltrán-Guerra, *et al.*, 2024)

En este sentido, los factores psico-socio-culturales inherentes a las dinámicas sociales permitirán también la comprensión del fenómeno del consumo de sustancias

psicoactivas. Es con base en ello que para el presente trabajo se plantea el objetivo de describir las diferencias por sexo en el uso de tabaco, alcohol y drogas en adultos durante la contingencia por COVID-19.

Diseño metodológico

Dadas las condiciones que la pandemia por COVID-19, se diseñó un estudio longitudinal, que durante los años 2020, 2021 y 2022 explorara las variables de interés hacia el consumo de sustancias psicoactivas (junio – julio de 2020, octubre-noviembre de 2020, marzo-abril de 2021, octubre-noviembre de 2021, marzo-abril de 2022, y octubre-noviembre de 2022).

Asimismo, dichas condiciones determinaron las características del estudio, donde para garantizar las consideraciones éticas, así como la accesibilidad de los participantes fueron utilizados dispositivos electrónicos que facilitaron acceder a la población de estudio: mujeres y hombres, mayores de 18 años que radicaran en el estado de Veracruz, México. Dichas condiciones también orientaron a utilizar un muestreo de tipo no probabilístico.

Los instrumentos utilizados para la obtención de la información fueron algunos reactivos tanto de la Escala sobre estilo de vida para adolescentes mexicanos (Bazán-Riverón *et al.*, 2019) como de la Escala de estilos de vida saludables (Domínguez-Lara *et al.*, 2019). Ambas escalas utilizan un formato de respuesta de tipo Likert con cinco opciones: (0= nunca, 1= raras veces, 2= algunas veces, 3= generalmente y 4= siempre), y como se señaló anteriormente, ambas escalas integran reactivos relacionados con el consumo de tabaco, alcohol y drogas como parte de los estilos de vida.

Los datos fueron procesados utilizando el software para análisis estadístico SPSS Statistics for Windows, Version 24.0.

Características sociodemográficas

Es de destacar, que en todos los levantamientos de información hubo una proporción significativamente más alta de mujeres. Así también, resalta que el nivel de estudios predominante en la mayoría de las personas en fue en de licenciatura, con excepción de la aplicación del primer semestre del año 2021 (2021-1), en donde la mayoría de las personas que participaron reportaron contar con estudios de bachillerato. Las diferencias registradas son estadísticamente significativas (**Tabla 1**).

En lo referente a la ocupación principal de los participantes, con excepción de la aplicación 2021-1, donde poco más de la mitad de las personas participantes estudiaban y trabajaban, en el resto de las aplicaciones hubo una participación significativamente mayor de personas que contaban con alguna actividad remunerada (trabajo formal; **Tabla 1**).

Tabla 1
Características sociodemográficas

	2020-1		2020-2		2021-1		2021-2		2022-1		2022-2	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
Sexo*												
Hombre	124	25.6	104	28.8	225	34.2	264	35.6	226	32.9	120	32.8
Mujer	361	74.4	257	71.2	432	65.8	478	64.4	460	67.1	246	67.2
Nivel de estudios**												
Posgrado	100	20.6	94	26.0	-	-	185	24.9	197	28.7	121	33.1
Especialidad/Más ter	4	0.8	1	0.3	-	-	4	0.5	8	1.2	5	1.4
Licenciatura	334	68.9	248	68.7	226	34.4	516	69.5	448	65.3	217	59.3
Carrera técnica o comercial	2	0.4	2	0.6	9	1.4	6	0.8	6	0.9	8	2.2
Bachillerato	41	8.5	14	3.9	394	60.0	28	3.8	26	3.8	11	3.0
Secundaria	3	0.6	-	-	6	0.9	-	-	1	0.1	1	0.3
Primaria	-	-	-	-	22	3.3	1	0.1	-	-	-	-
Sin información	1	0.2	2	0.6	-	-	2	0.3	-	-	3	0.8
Ocupación***												
Estudia	110	22.7	62	17.2	5	0.8	228	30.7	125	18.2	63	17.2
Trabaja	259	53.4	180	49.9	22	3.3	321	43.3	424	61.8	232	63.4
Estudia y trabaja	58	12.0	63	17.5	360	54.8	181	24.4	124	18.1	58	15.8
Ni estudia ni trabaja	21	4.3	17	4.7	132	20.1	4	0.5	7	1.0	5	1.4
Administración del hogar	37	7.6	39	10.8	138	21.0	8	1.1	6	0.9	8	2.2

Fuente: Elaboración propia.

Características sociodemográficas diferenciadas por sexo

En cuanto al nivel de estudios diferenciado entre hombres y mujeres se tiene que, si bien en general predominan los estudios de licenciatura, este es significativamente mayor en los varones; sin embargo, en las mujeres se observa un porcentaje significativamente más alto en estudios de posgrado (**Tabla 2**).

Por otra parte, sobresale que, si bien en general la ocupación que predominó en los participantes de las distintas mediciones es que contaban con alguna actividad laboral remunerada, en las cuatro mediciones realizadas entre los años 2020 y 2021 los varones reportaron mayores porcentajes en cuanto a contar con algún empleo, mientras que las dos mediciones realizadas en el año 2022, fueron las mujeres quienes reportaron mayor empleabilidad, con diferencias estadísticamente significativas.

También llama la atención, que aunque predominó un mayor porcentaje de administración del hogar en las mujeres, en la medición realizada en el 2021-1, un porcentaje mayor de varones reportaron también esta actividad (**Tabla 2**).

Tabla 2
 Características sociodemográficas según el sexo

	2020-1		2020-2		2021-1		2021-2		2022-1		2022-2	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Nivel de estudios*												
Posgrado	21.0	20.5	21.2	28.0	-	-	21.2	27.0	26.1	30.0	25.8	36.6
Especialidad/Máster	-	1.1	-	0.4	-	-	0.8	0.4	0.9	1.3	1.7	1.2
Licenciatura	66.1	69.8	72.1	67.3	32.0	35.6	73.9	67.2	70.4	62.8	70.0	54.1
Carrera técnica o comercial	-	0.6	1.0	0.4	1.3	1.4	0.4	1.0	0.9	0.9	0.8	2.8
Bachillerato	10.5	7.8	5.8	3.1	63.1	58.3	3.4	4.0	1.8	4.8	1.7	3.7
Secundaria	2.4	-	-	-	0.9	0.9	-	-	-	0.2	-	0.4
Primaria	-	-	-	-	2.7	3.7	-	0.2	-	-	-	-
Sin información	-	0.3	-	0.8	-	-	0.4	0.2	-	-	-	1.2
Ocupación**												
Estudia	21.0	23.3	21.2	15.6	-	1.2	29.9	31.2	20.8	17.0	18.3	16.7
Trabaja	61.3	50.7	51.9	49.0	0.4	4.9	43.9	42.9	58.8	63.3	58.3	65.9
Estudia y trabaja	11.3	12.2	18.3	17.1	61.3	51.4	25.4	23.8	19.5	17.4	19.2	14.2
Ni estudia ni trabaja	5.6	3.9	5.8	4.3	15.1	22.7	0.8	0.4	0.9	1.1	1.7	1.2
Administración del hogar	0.8	10.0	2.9	14.0	23.1	19.9	-	1.7	-	1.3	2.5	2.0

Nota: H= Hombre; M= Mujer; * X² (35)=1,329.086, p < .01; ** X² (35)=1,406.028, p < .01

Fuente: Elaboración propia.

Características del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales por sexo

En general, se puede observar que la mayor frecuencia en el consumo de tabaco se reportó en el primer semestre del año 2020, disminuyendo en las mediciones del año 2021 y aumentando ligeramente en las mediciones del año 2022. Considerando el consumo de tabaco entre los hombres y mujeres participantes en las seis mediciones realizadas se observó que los varones reportaron una frecuencia de consumo de tabaco significativamente mayor al de las mujeres en todas las mediciones, y en las mujeres se observa un porcentaje significativamente más alto de no consumo a esta sustancia (**Tabla 3**).

Con respecto al consumo de alcohol en exceso se registraron porcentajes de consumo mayores al uso de tabaco, y al igual que con esa sustancia, en las mediciones del año 2021 disminuyeron los porcentajes de consumo. Asimismo, se identificó que las mujeres reportaron un consumo significativamente menor en comparación a los varones, quienes en todas las mediciones reportaron mayor frecuencia en el consumo excesivo de bebidas con alcohol durante la pandemia (**Tabla 3**).

Finalmente, como era de esperarse, en general hubo un alto porcentaje de personas que señalaron nunca haber hecho uso de drogas ilegales; sin embargo, los varones reportaron una frecuencia de consumo de estas sustancias más alto en comparación con las mujeres. Y aunque también se observa que conforme avanzaron las distintas mediciones el uso disminuyó, en la última medición del año 2022-2 se observó un incremento en el uso de drogas ilegales particularmente en los varones (**Tabla 3**).

Tabla 3

Frecuencia de consumo de tabaco, alcohol y otras drogas según el sexo (%)

	2020-1		2020-2		2021-1		2021-2		2022-1		2022-2	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Fumar tabaco *												
Siempre	12.1	3.9	6.7	4.3	2.2	1.6	0.8	1.7	2.7	1.7	2.5	0.8
Casi siempre	2.4	3.9	8.7	4.7	5.3	2.8	3.0	1.5	5.3	2.6	4.2	2.8
Algunas veces	19.4	14.4	10.6	12.5	5.3	5.1	1.5	2.1	3.5	2.6	5.0	4.5
Casi nunca	15.3	9.7	12.5	9.3	10.2	5.6	9.5	7.5	10.2	8.7	10.0	7.3
Nunca	50.8	68.1	61.5	69.3	76.9	85.0	85.2	87.2	78.3	85.0	78.3	84.6
Beber alcohol en exceso **												
Siempre	5.6	0.6	8.7	1.2	-	0.5	0.4	0.4	-	-	3.3	0.8
Casi siempre	10.5	4.2	4.8	5.4	2.2	0.9	1.5	1.0	2.7	0.2	2.5	0.8
Algunas veces	22.6	13.6	23.1	13.2	13.3	4.4	7.6	4.2	7.5	5.4	10.8	4.5
Casi nunca	33.9	29.6	28.8	26.5	32.0	22.2	35.2	21.3	30.5	24.1	25.8	22.8
Nunca	27.4	52.1	34.6	53.7	52.4	72.0	55.3	73.0	59.3	70.2	57.5	71.1
Consumir alguna droga ilegal ***												
Siempre	3.2	-	-	0.4	1.3	0.7	0.4	0.4	0.4	-	1.7	0.4
Casi siempre	-	0.3	1.0	0.4	0.9	0.9	1.5	0.8	2.2	-	1.7	-
Algunas veces	7.3	3.3	2.9	2.3	1.3	1.2	1.9	1.5	0.4	1.3	0.8	2.4
Casi nunca	9.7	3.0	4.8	4.7	4.9	1.6	5.7	4.0	4.4	3.5	10.0	3.3
Nunca	79.8	93.4	91.3	92.2	91.6	95.6	90.5	93.3	92.5	95.2	85.8	93.9

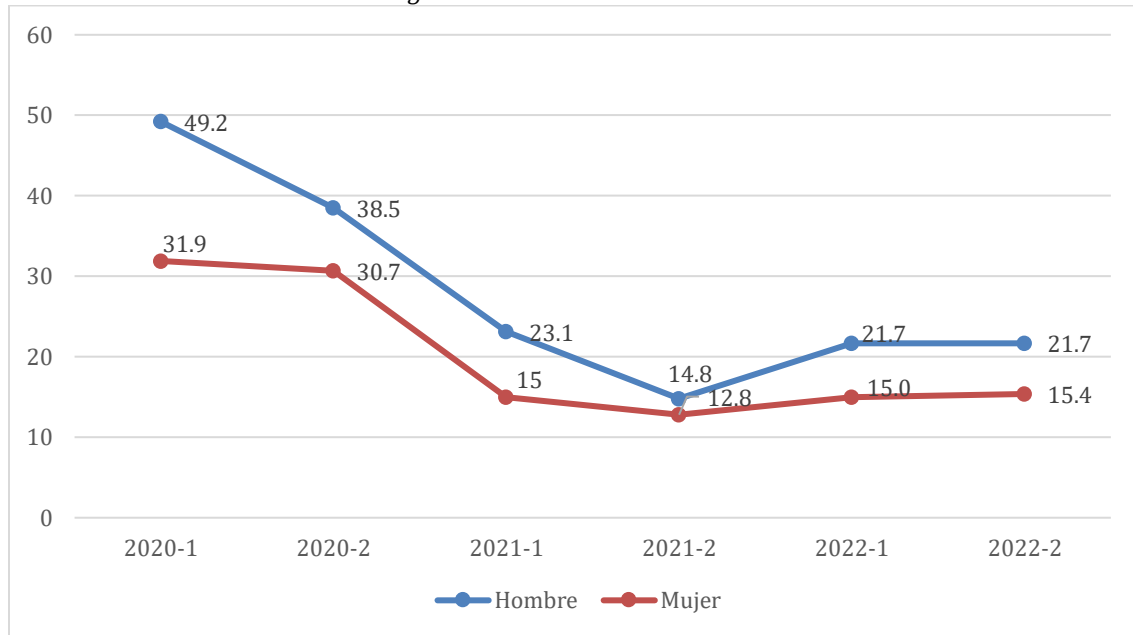
Nota: H= Hombre; M= Mujer; * $\chi^2(20)=191.283, p < .01$; ** $\chi^2(20)=187.948, p < .01$; *** $\chi^2(20)=34.548, p < .05$.

Fuente: Elaboración propia.

Con la finalidad de construir un panorama más específico del uso de las distintas sustancias psicoactivas, independientemente de la frecuencia de consumo, se recodificaron las respuestas de “Nunca” a “No consumo” y las categorías de “Casi nunca”, “A veces”, “Casi siempre” y “Siempre” a “Sí consumo”. Así, fue posible identificar que el consumo de tabaco entre hombres y mujeres disminuyó de manera significativa conforme avanzó la pandemia, y se mantuvo relativamente estable en ambos grupos, si bien, en todo momento los varones reportaron un consumo significativamente más alto que las mujeres, $\chi^2(5)=137.276, p < .01$ (**Figura 1**).

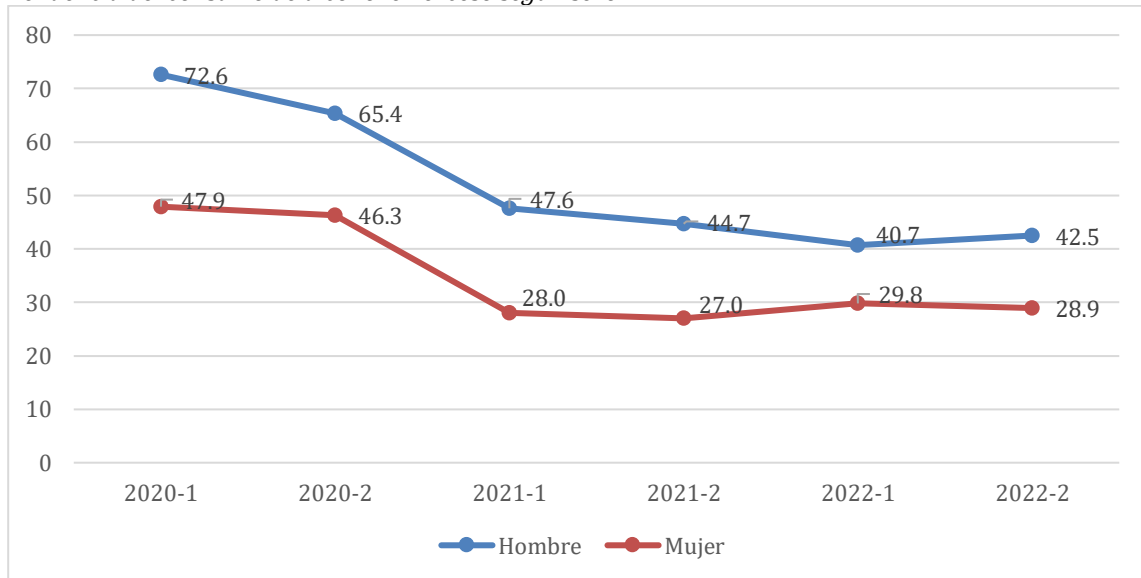
Es de destacar que el consumo de alcohol en exceso fue la sustancia de mayor consumo; si bien, al igual que con el consumo de tabaco, el consumo de bebidas con alcohol disminuyó ligeramente conforme avanzó el tiempo de la pandemia y se mantuvo relativamente estable tanto en hombres como en mujeres, pero en todo momento los varones reportaron un consumo significativamente más alto, $\chi^2(5)=101.607, p < .01$ (**Figura 2**).

Figura 1
Tendencia del consumo de tabaco según sexo



Fuente: Elaboración propia.

Figura 2
Tendencia del consumo de alcohol en exceso según sexo



Fuente: Elaboración propia.

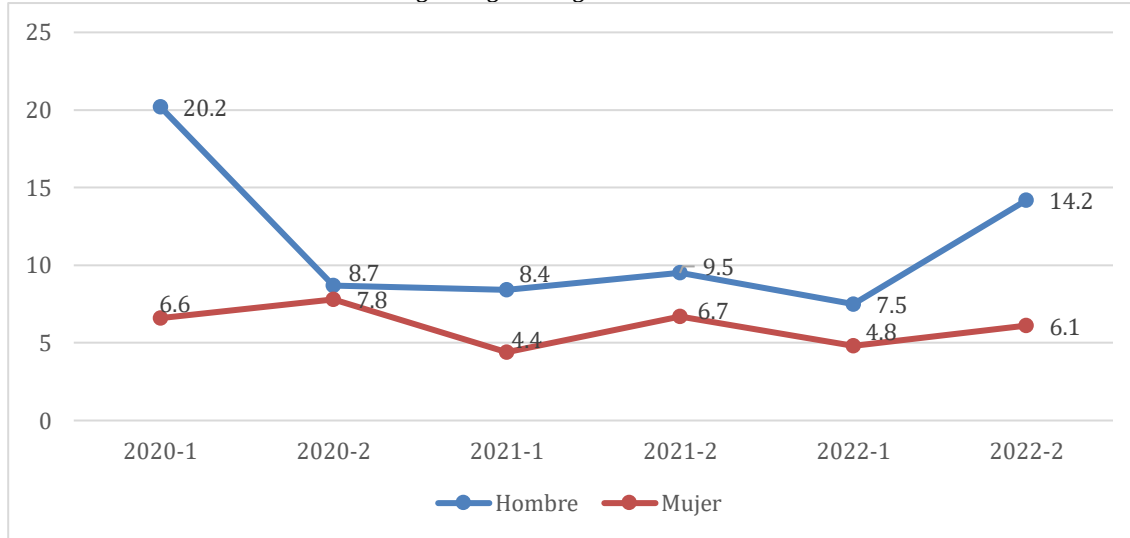
En lo que respecta al consumo de alguna droga ilícita, destaca que hubo un porcentaje significativamente mayor de varones que reconocieron haber consumido alguna droga ilegal alguna vez.

Si bien el consumo de mujeres en todas las mediciones fue relativamente estable, llama la atención que en la primera medición (2020-1) hubo una proporción

significativamente más alta de varones que reconoció haber consumido alguna droga ilícita, proporción que bajó en las mediciones posteriores, y que volvió a incrementarse en la última medición (2022-2), probablemente como parte de la reinserción a la vida social después del confinamiento, $\chi^2(5)=11.880, p < .05$ (Figura 3).

Figura 3

Tendencia del consumo de uso de drogas ilegales según sexo



Fuente: Elaboración propia.

Consideraciones éticas

Para el desarrollo del proyecto fueron consideradas las normas éticas internacionales y nacionales relacionadas con la investigación en seres humanos establecida por la Asociación Médica Mundial [AMM] (2013), así como la el Reglamento de la Ley General de Salud (Secretaría de Salud, 1983), poniendo especial énfasis en garantizar la integridad física y emocional de los participantes, el anonimato y la confidencialidad de sus respuestas.

Para el levantamiento de información, se incluyó la presentación del consentimiento informado y voluntario, con la finalidad de plantear el objetivo del estudio, potenciales riesgo y beneficios de su participación, destacando que los datos de la investigación tienen fines académicos. Tomando en cuenta el Reglamento de la Ley General de Salud (Secretaría de Salud, 1983) en materia de Investigación en Humanos, el presente proyecto se consideró de acuerdo al art. 17 como de *Riesgo Mínimo*, pues se empleó el uso de datos a través de procedimientos comunes que no irrumpieron la estabilidad física o emocional de los participantes.

Como un beneficio a la participación del proyecto, fue posible acceder a un micrositio en la página www.uv.mx/ocvs con información orientada a la promoción de la salud mental, así como información de algún centro de especialización en caso de requerirse. Los participantes pudieron ser informados de los resultados de la investigación a través de su publicación en la revista *UVserva* y los medios de divulgación de la Universidad

Veracruzana, como la página del Observatorio de Calidad de Vida y Salud Social (OCVS), entre otros.

Declaración de conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses potencial, con respecto a la investigación, así como a la autoría y/o publicación de este manuscrito.

Financiamiento

Los autores declaran no haber recibido financiamiento alguno para la realización de la investigación, autoría y/o publicación del presente manuscrito.

Referencias

- Álvarez-López, Á. M.,** Carmona-Valencia, N. J., Pérez-Rendón, Á. L., y Jaramillo-Roa, A. (2020). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia. *Universidad y Salud*, 22(3), 213-222. <https://tinyurl.com/yn5kfj28>
- Asociación Médica Mundial** (2013). *Declaración De Helsinki de la AMM. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*. ASM <https://tinyurl.com/37s8ze9h>
- Bazán-Riverón, G.,** Osorio-Guzmán, M., Torres-Velázquez, L., Rodríguez-Martínez, J. y Ocampo-Jasso, J. (2019). Validación de una escala sobre estilo de vida para adolescentes mexicanos. *Revista Mexicana de Pediatría*, 86(3), 112-118. <https://tinyurl.com/3udd3hd2>
- Beltrán-Guerra, L.F.,** Arellanez-Hernández, J.L., Morales-García, A. M., Ortega-Galarza M., y García-Méndez A. (2024). Consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales durante la contingencia por COVID-19 en adultos veracruzanos de 2020 a 2022. *UVserva*, (17), 67-77. <https://doi.org/10.25009/uvs.vi17.3023>
- Domínguez-Lara, S.,** Martín-Díaz, A., Ramírez-Colina, S. y Campos-Uscanga, Y. (2019). Análisis estructural de una escala de estilos de vida saludables en estudiantes universitarias mexicanas. *Revista Cubana de Enfermería*, 35(3). <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2221>
- Fernández, D. F. C.,** y Basantes, P. J. B. (2022). La Actitud frente al consumo de sustancias y su relación con la calidad de vida en estudiantes universitarios. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 8544-8555. <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/4019>
- Galván, G. D.,** García, R. A., Martelo, M. F. G., De la Hoz, F. V., Quiroz, G. B. Á., y Poches, D. K. P. (2019). Impulsividad y género en adolescentes usuarios de sustancias

- psicoactivas de mayor prevalencia (alcohol, tabaco y cannabis). *Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría*, 30(146), 297-307. <https://tinyurl.com/mrx9yew2>
- Observatorio** Mexicano de salud mental y consumo de sustancias psicoactivas. (2021). Informe sobre la Situación de la Salud Mental y el Consumo de Sustancias Psicoactivas en México 2021. Comisión Nacional contra las Adicciones [CONADIC]. <https://tinyurl.com/4ezzwvzw>
- Organización** Panamericana de la Salud [OPS]. (2023). *Una nueva agenda para la salud mental en las Américas*. Informe de la Comisión de Alto Nivel sobre Salud Mental y COVID-19 de la Organización Panamericana de la Salud. PAHO. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57504>
- Restrepo**, L. (2024). Análisis comparativo entre regiones del mundo relacionado con el consumo de sustancias psicoactivas en las últimas tres décadas. *Psychologia*, 18(1), Article 1. <https://doi.org/10.21500/19002386.6552>
- Secretaría** de Salud [SS]. (1983). *Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud*. <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html>
- Villacis-Pérez**, B. A., Camacho Martínez, D. S., Narváez Cevallos, F. E., y Adriana Belén, C. M. (2021). Consumo de alcohol durante la pandemia COVID-19 en América Latina y el Caribe. *RECIAMUC*, 5(4), 232-244. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/5.\(4\).noviembre.2021.232-244](https://doi.org/10.26820/reciamuc/5.(4).noviembre.2021.232-244)